



Gävle Simsällskap inbjuder till

Fjärran Höjderspelen 2024

- PLATS o DATUM:** Fjärran Höjderbadet (25m, 6 banor).
Lördagen den 5 oktober
- TIDER:** Pass 1 Insim kl 9.00-9.45, Start kl 10.00
Pass 2 Insim 1,5 timme efter pass 1, Start 2,5 timmar efter pass 1.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid många anmälningar.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via <https://www.tempusanmalan.se/> senast den 30/9.
- ANMÄLNINGSAVG:** Startavgiften är 70kr/individuell start och 85kr/lagkapp samt dubbel avgift för efteranmälan.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats. Till pass 1 senast en timme före start, och till pass 2 innan pass 1 avslut.
- STARTLISTA:** Mejlas ut till respektive förening samt visas på www.swimify.com
Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- START:** Vi tillämpar hängande start i alla grenar.
- STRYKNINGAR:** Kända strykningar utförs via tränarappen fram till en timme före tävlingsstart och strykningar till pass 2 utförs innan avslutat pass 1.
- PRISER:** Pokaler till de tre främsta som uppnått flest poäng räknat på fyra distanser i varje åldersklass (FINA-poäng).
- OMBYTE:** Sker i anvisade omklädningsrum. Medtag eget hänglås.

- AVSIM:** Sker på bana 8.
- PARKERING:** Finns i anslutning till badet. OBS! Parkeringen nedanför badet är avgiftsbelagd, de andra parkeringarna är avgiftsfria på helger.
- MAT:** Lunch serveras på rest Kompassen till en kostnad av 125 kr/person. Bokning senast 24 september till gavle.simsallskap@gmail.com . Kom ihåg att meddela eventuella allergier i samband med bokning. Maten faktureras i efterhand till klubben.
- FÖRSÄLJNING:** Fikaförsäljning med kaffe, te, kalla drycker, fikabröd, smörgåsar och frukt.
- RESULTAT:** Publiceras snarast efter varje gren på www.swimify.com
Resultatlistor anslås löpande i simhallen.
- UPPLYSNINGAR:** Magnus Konradsson, 070-55 216 78 eller Gävle SS
gavle.simsallskap@gmail.com

Simsätt och distanser Fjärran Höjderspelen 2024

Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjäril	Medley
17 år o äldre	2007 o äldre	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
15–16 år	2008–2009	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
13–14 år	2010–2011	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	200 m
12 år o yngre mixed	2012	50 m 400 m	50 m	50 m	50 m	100 m

Pass 1 - Insim kl 9.00-9.45 Start kl 10.00			Pass 2 Insim 1,5 timme efter pass 1. Start 2,5 timmar efter pass 1 avslut.		
Gren	Simsätt		Gren	Simsätt	
1	200m Medley	Fl	13	100m Medley	Mixed
2	200m Medley	Po	14	50m Rygg	Fl
3	50m Frisim	Fl	15	50m Rygg	Po
4	50m Frisim	Po	16	50m Rygg	Mixed
5	50m Frisim	Mixed	17	400m Frisim	Fl
6	50m Bröst	Fl	18	400m Frisim	Po
7	50m Bröst	Po	19	400m Frisim	Mixed
8	50m Bröst	Mixed	20	50m Fjäril	Fl
9	4x50m Medley -09 o äldre	Fl	21	50m Fjäril	Po
10	4x50m Medley -09 o äldre	Po	22	50m Fjäril	Mixed
11	4x50m Medley -10 o yngre	Fl	23	4x50m Frisim -09 o yngre	Fl
12	4x50m Medley -10 o yngre	Po	24	4x50m Frisim -09 o yngre	Po
	Paus		25	4x50m Frisim -10 o yngre	Fl
			26	4x50m Frisim -10 o yngre	Po

**Välkommen hälsar
Gävle Simsällskap**