



**BORLÄNGE
SIMSÄLLSKAP**
och
**MELLANSVENSKA
SIMFÖRBUNDET**
har nöjet att bjuda in till

UGP 1

27 - 28 januari 2024
Maserhallen, Borlänge



- Plats:** Maserhallen, Borlänge
25m, 7 st banor med automatisk tidtagning
- Tävlingstider:**
- Pass 1:** Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00–09.45)
- Pass 2:** Lördag kl. 16.00 (Insimning kl. 15.00–15.45)
- Pass 3:** Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 08.00–08.45)
- Pass 4:** Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00–14.45)
- Åldersgrupper:** **UGP:** A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
Äldre klass: 18 år och äldre
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus **senast fredag 12 januari 2024**. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming samt MSSF:s hemsida.
Tider gjorda på Fortsättningstävling godkänns.
- Avgift:** 80kr/anmälan. Debitering sker av Borlänge SS i efterhand.
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast torsdag 25 januari kl. 12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid.
Efteranmälan görs i Tempus.
- Heat-begränsning:** Ingen heatbegränsning på UGP grenar.
Borlänge SS förbehåller sig rätten att heatbegränsa Äldre klassen (18 år och äldre), så att passen inte blir längre än 3,5h.
- Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
- Priser:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass.
Äldre klassen (18 år o äldre): Pris till de tre främsta i varje gren.

- Kost:** Det finns restaurangen "Alyas Kök" i Maserhallen.
Mer information kommer i tävlings PM.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser för tävling med fullständigt regelverk.
- Tränarapp:** Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot hjälp från andra föreningar.
Borlänge SS bjuder på lunch*. Kontakta Joakim Björkman via e-post: tavlingar@borlangess.se
*gäller det de som står minst 2 pass.
- Upplysningar:**
- Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap:**
Joakim Björkman,
mobil: 0705854400 eller e-post: tavlingar@borlangess.se
- Mellansvenska Simförbundet:**
Sven-Åke Gustafsson,
e-post: tavling.mssf়evstmidrotten.se

GRENORDNING

Lördag, 27.01.2024

Pass 1	Insim: 09.00		Start: 10.00	
1.	200 m	frisim	Damer	UGP
2.	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3.	100 m	bröst	Damer	UGP
4.	200 m	bröst	Herrar	UGP
5.	400 m	medley	Damer	UGP
6.	1500 m	frisim	Herrar	UGP

Söndag, 28.01.2024

Pass 3	Insim: 08.00		Start: 09.00	
14.	200 m	frisim	Herrar	UGP
15.	100 m	fjäril	Damer	UGP
16.	100 m	bröst	Herrar	UGP
17.	200 m	bröst	Damer	UGP
18.	400 m	medley	Herrar	UGP
19.	1500 m	frisim	Damer	UGP

Lördag, 27.01.2024

Pass 2	Insim: 15.00		Start: 16.00	
7.	200 m	fjäril	Damer	UGP
8.	200 m	medley	Herrar	UGP
9.	100 m	frisim	Damer	UGP
10.	100 m	rygg	Herrar	UGP
11.	200 m	rygg	Damer	UGP
12.	400 m	frisim	Herrar	UGP
13.	800 m	frisim	Damer	UGP

Söndag, 28.01.2024

Pass 4	Insim: 14.00		Start: 15.00	
20.	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21.	200 m	medley	Damer	UGP
22.	100 m	frisim	Herrar	UGP
23.	100 m	rygg	Damer	UGP
24.	200 m	rygg	Herrar	UGP
25.	400 m	frisim	Damer	UGP
26.	800 m	frisim	Herrar	UGP

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
TILL
UNGDOMS GP 1

UGP 1

27 - 28 januari 2024

