

INBJUDAN

HARNÄS 100 15/12 2024

Tävlingen avgörs på Fjärran Höjderbadet, Gävle

Tävlingstider	Söndag 15/12 2024 Pass 1: 10.00 Insim kl 08.45 – 09.45 Pass 2: 14.00 Insim kl 12.45 – 13.45
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 24 November 2024
Startavgifter:	75 kr/individuell start samt 90 kr/lag
Startlista:	Läggs ut på vår hemsida; www.hss.nu , samt på Swimify LiveTiming
Omklädning:	Medtag eget lås till skåp
Tävlingsform:	Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Finaler på 100 meter medley simmas av de 6 simmare i resp åldersklass som fått ihop den högsta sammanlagda FINA-poängen från 3 av 100-metersgrenarna
Priser:	Nyttopriser till de 3 bästa i resp åldersklass i finalen samt heatpriser. Deltagarmedalj till samtliga simmare i D-klass.
Klubbcup:	Pris till bästa klubb. Poäng räknas efter placering i varje gren inkl. lagkapper enligt poängtabell för placering 1-6 i A, B, C-klass (12,10,8,7,6,5 poäng)
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren
Mat:	Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kompassen för 125 kr. Vid beställning ange ev. specialkost. Beställning sker via länk: Lunchbeställning Beställningen är bindande.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	OM du vill ställa upp som funktionär, skicka ett mail till kansli@hss.nu
Övriga frågor:	Kan ställas till kansli@hss.nu



EST.

1921

Harnäs Skutskär Simsällskap

HARNÄS 100 PROGRAM 15/12

Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2007 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2008-2009
Pojkar / Flickor C: födda 2010-2011
Pojkar / Flickor D: födda 2012 och yngre mixed

Simmare födda 2012 får anmälas i C-klass om tränare bedömer att det är lämpligt. Simmaren kan enbart tävla i en klass.

Åldersklasser lagkapp: Alla lagkapper simmas som Mixed, dvs 2 herrar och 2 damer. En yngre simmare kan delta i lagkapp för 2011 och äldre men då inte dubbla och även simma i lagkapp i D-klassen.

Grenordning:

Pass 1 10.00

1. 100 Medley	Mixed	D
2. 100 Fjärisiml	Pojkar	A, B, C
3. 100 Fjärisim	Flickor	A, B, C
4. 100 Ryggsim	Mixed	D
5. 100 Ryggsim	Pojkar	A, B, C
6. 100 Ryggsim	Flickor	A, B, C
7. 4x50 Frisim	Lagkapp	D Mixed
8. 4x50 Frisim	Lagkapp	A, B, C Mixed

Pass 2 14.00

9. 4x50 Medley	Lagkapp	D Mixed
10. 4x50 Medley	Lagkapp	A, B, C Mixed
11. 100 Bröstsims	Mixed	D
12. 100 Bröstsims	Pojkar	A, B, C
13. 100 Bröstsims	Flickor	A, B, C
14. 100 Frisim	Mixed	D
15. 100 Frisim	Pojkar	A, B, C
16. 100 Frisim	Flickor	A, B, C

Paus 15 min inkl prisutdelning D-klass

17. 100 Medley final	Pojkar	C
18. 100 Medley final	Flickor	C
19. 100 Medley final	Pojkar	B
20. 100 Medley final	Flickor	B
21. 100 Medley final	Pojkar	A
22. 100 Medley final	Flickor	A



Harnäs Skutskär Simsällskap