



Mellansvenska Simförbundet i samarbete
med Västerås Simsällskap

INBJUDER
till

**Senior DM och Junior DM
25 m
DM Parasim 25m**

8-9 oktober 2022

Lögarängsbadet, Västerås

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP



Plats: Lögarängsbadet, Västerås

Antal banor: 8 x 25 meter (10 banor vid behov)

Tävlingsdatum: Lördag den 8 oktober och söndag den 9 oktober

Tävlingstider:	<u>Pass</u>	<u>Dag</u>	<u>Insim</u>	<u>Tävlingsstart</u>
	1	Lördag	08:30-09:50	10:00
	2	Lördag	14:30-15:50	16:00
	3	Söndag	07:30-08:50	09:00
	4	Söndag	13:30-14:50	15:00

Tävlingsledare: Anders Wiman, Västerås

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser.

Grenordning: Se bilaga 1

Deltagare: **JDM**
Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2003-2009)

DM
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2009 och tidigare)

Kvalperiod: 2020-01-01 – 2022-09-22

Kvaltider: *Se bifogad kvalitidslista Bilaga 2 (Gemensamma kvaltider för Seniorer och Juniorer)*

Inför DM 25m 2022 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.

Anmälan: Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se .

Senaste anmälningsdag fredag den 23 september.

Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se eller svenake.gustafsson@telia.com tel: 070-511 67 92



Para DM

Para-DM kommer att avgöras i samtliga grenar upp till 400m. (Se Grenordning)

Samtliga Parasimmare simmare tävlar tillsammans, tiderna jämförs per klass och omvandlas till WPS poäng och resultatlistan fastställs sedan utifrån WPS-poäng.

För Parasimmare finns inga kvaltider men anmälnings-tiderna måste vara gjorda inom kvalperiod 2020-01-01 – 2022-09-22.

Det måste finnas minst två Para-deltagare i en gren för att en segrare ska koras.

4 simmare i en gren delas guld, silver och brons medaljer ut.

3 simmare i en gren delas guld och silver medaljer ut.

2 simmare i en gren delas guld medalj ut.

1 simmare i en gren delas inga medaljer ut.

Startavgift:

80 kr per individuell start samt **100 kr** per lagkappsstart. Startavgiften faktureras i efterskott av Västerås SS.

Efteranmälan:

Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappsstart.

Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 6 oktober kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.

Efteranmälda anmälingstider skall finnas i Tempus och vara uppnådda under kvalperioden.

Startlista:

Startlista kommer att finnas på **LiveTiming**, Västerås Simsällskaps och Mellansvenska Simförbundets hemsida.

Laguppställningar:

Laguppställningar skall registreras i Tränarappen **senast 1 timme före respektive pass början.**

Strykningar:

Strykningar ska registreras i Tränarappen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass!

Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.

Tränarappen:

Tränarappen kommer att användas där Ni ska registrera Era strykningar och lämna Era laguppställningar.



- Resultat:** Resultaten anslås i simhallen efterhand.
Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via www.livetiming.se
- Poängberäkning:** Individuella grenar:
42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.
Lagkappsgrenar:
84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6.
- Prisutdelning:** Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Mellansvenska Simförbundet.

Bästa DM-klubb totalt (50m och 25m) utses direkt efter tävlingarna med ett uppsatt pris av MSSF.
- Pass 1:** Gren 1-5 Direkt efter gren 5
Gren 6-10 Direkt efter gren 10
Gren 11 Direkt efter gren 11
- Pass 2:** Gren 12-15 Direkt efter gren 15
Gren 16-19 Direkt efter gren 19
Gren 20-21 Direkt efter gren 21
Gren 22-23 Direkt efter gren 23
- Pass 3:** Gren 24-28 Direkt efter gren 28
Gren 29-33 Direkt efter gren 33
Gren 34 Direkt efter gren 34
- Pass 4:** Gren 35-38 Direkt efter gren 38
Gren 39-42 Direkt efter gren 42
Gren 43-44 Direkt efter gren 44
Gren 45-46 Direkt efter gren 46
- Klubbmack:** Ett namngivet informationsmack för varje klubb kommer att finnas vid Tävlingsbyrån.
Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbmacken.
- Heatlistor:** Klubbarna får heatlistor i klubbmacken.
- Avsimning:** Kommer att vara möjlig i anslutning till tävlingsbassängen.



- Parkering:** Finns i området, avgift lördag 9-15, avgiftsfritt söndag. Appen EasyPark går att använda i området.
- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av simutrustning
- Mat:** Se information på www.vasterassim.nu from v36
- Matbeställning:** Se information på www.vasterassim.nu from v36
- Boende:** Se information på www.vasterassim.nu from v36
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från föreningarna. Kontakta Västerås SS kansli på info@vasterassim.nu om ni kan hjälpa till med funktionärer.
- Ledarmöte:** Meddelas i PM.
- Tävlingsfrågor: Mellansvenska Simförbundet, Sven-Åke Gustafsson, Mobiltele: 070-5116792, tavling.mssf@vstmidrotten.se

GRENORDNING

JDM 25m och DM 25m

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00			Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00	
1	4x50 frisim	Damer	24	4x50 frisim	Herrar
2	200 frisim *	Herrar	25	200 frisim *	Damer
3	400 medley *	Damer	26	400 medley *	Herrar
4	100 fjärilsim *	Herrar	27	100 fjärilsim *	Damer
5	100 frisim *	Damer	28	100 frisim *	Herrar
6	50 ryggsim *	Herrar	29	50 ryggsim *	Damer
7	200 bröstsim *	Damer	30	200 bröstsim *	Herrar
8	200 medley *	Herrar	31	200 medley *	Damer
9	50 fjärilsim *	Damer	32	50 fjärilsim *	Herrar
10	1500 frisim	Herrar	33	1500 frisim	Damer
11	4x200 frisim	Damer	34	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00			Insim: 13.30-14.50 Start: 15.00	
12	4x50 medley	Herrar	35	4x50 medley	Damer
13	50 frisim *	Damer	36	50 frisim *	Herrar
14	100 ryggsim *	Herrar	37	100 ryggsim *	Damer
15	200 fjärilsim *	Damer	38	200 fjärilsim *	Herrar
16	400 frisim *	Herrar	39	400 frisim *	Damer
17	100 bröstsim *	Damer	40	100 bröstsim *	Herrar
18	100 medley *	Herrar	41	100 medley *	Damer
19	200 ryggsim *	Damer	42	200 ryggsim *	Herrar
20	50 bröstsim *	Herrar	43	50 bröstsim *	Damer
21	800 frisim	Damer	44	800 frisim	Herrar
22	4x100 frisim	Herrar	45	4x100 frisim	Damer
23	4x100 medley	Damer	46	4x100 medley	Herrar

Förklaring: Grenar med * är även Para-DM



Kvalperiod

Kvalificeringsperioden pågår 2020-01-01 – 2022-09-22

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

<u>HERRAR:</u>			<u>DAMER:</u>		
Distans:	25m:	50m:	Distans:	25m:	50m:
50m Frisim	25.72	26.91	50m Frisim	28.35	29.25
100m Frisim	56.36	58.76	100m Frisim	1:01.69	1:03.58
200m Frisim	2:06.09	2:10.76	200m Frisim	2:14.88	2:20.24
400m Frisim	4:32.71	4:46.08	400m Frisim	4:46.04	4:59.49
800m Frisim	9:45.66	10:16.55	800m Frisim	9:59.55	10:28.51
1500m Frisim	18:52.20	22:03.54	1500m Frisim	19:52.21	21:37.25
50m Bröstsimsim	33.15	34.67	50m Bröstsimsim	35.98	37.19
100m Bröstsimsim	1:13.05	1:16.08	100m Bröstsimsim	1:18.09	1:21.41
200m Bröstsimsim	2:41.68	2:52.29	200m Bröstsimsim	2:50.33	2:57.87
50m Ryggsimsim	30.30	32.37	50m Ryggsimsim	32.80	34.03
100m Ryggsimsim	1:05.68	1:10.36	100m Ryggsimsim	1:09.79	1:13.51
200m Ryggsimsim	2:24.61	2:34.14	200m Ryggsimsim	2:31.58	2:38.88
50m Fjärilsimsim	28.05	29.02	50m Fjärilsimsim	30.72	31.41
100m Fjärilsimsim	1:03.48	1:06.41	100m Fjärilsimsim	1:09.26	1:12.13
200m Fjärilsimsim	2:33.05	2:47.18	200m Fjärilsimsim	2:44.76	2:55.42
100m Medley	1:05.43	-----	100m Medley	1:10.54	-----
200m Medley	2:22.82	2:29.30	200m Medley	2:32.52	2:38.72
400m Medley	5:15.01	5:32.93	400m Medley	5:30.56	5:45.73

Lagkapp samma för damer och herrar:

4x50 frisim och medley, 4x100 frisim och medley, 4x200 frisim simmas i max 3 heat