



## Sara dominerade i Borlänge !

400 simmare hade i helgen samlats på Maserhallen i Borlänge för deltagande i Sum-sim Regionsfinal. Region 2 består av simmare från Uppland, Dalarna, Gästrikland och Hälsingland, dvs. klubbar från Hudiksvall i norr ner till Bålsta - utanför Stockholm i söder!

På sju andra simhallar i landet avgjordes dessa Ungdoms SM (som Sum – Sim står för) samtidigt, för ungdomar i åldern 12 till 16 år! De 16 bästa simmarna (tiderna) i varje gren går sedan vidare till en Riksfinal – som i år går i Göteborg om tre veckor!

Från Hälsingland gick två simmare vidare till denna riksfinal i år. Det var Frida (14 år) och Viktor Wigren (16 år) från Söderhamns SS, som "kvalde" med på 400 och 800 m Frisim för Fridas samt 1500 m Frisim för Viktors del.

En som var mycket nära en Göteborgs resa var Bollnäs SS duktiga 12-åring, Sara Ghaffari på 100 m Fjärilsim. Seger i Borlänge och en 18:e plats i landet, med nya perstiden 1.16,36 var hon 1 sekund från "riks"! Även efter ett starkt lopp på 400 m Frisim, var hon nära avancemang.

Där saknades det 3,5 sekund – 5.01,23 var 16:e tid. Sara segrade även här på tiden 5.04,80!

Nu dominerade Sara sin klass – Flickor 12 år och yngre – rätt klart i Borlänge.

**Fyra** individuella guld och **två** lag guld på 7 starter! Förutom segrarna på fjäril och frisim vann Sara 200 m Medley rätt klart samt 100 m Ryggsim – som kanske var lite mer överraskande och knappt med 8 tiondelars marginal!



Sara Ghaffari



### Bollnäs Simsällskap

Postadress  
Alirgatan 23  
821 32 Bollnäs

Besöksadress  
Bollnäs Sim- & Sporthall

E-post/Internet  
[info@bollnassim.com](mailto:info@bollnassim.com)  
[www.bollnassim.com](http://www.bollnassim.com)

Postgiro  
390 361-4





Matilda Åhlström (13 år) simmade till sig en bronsmedalj på 800 m frisim , på tiden 10.06,70 bland tjejerna 13-14 år. Här var hon mycket nära att komma i kapp silvermedaljösen Sara från Borlänge – endast 1 sekund efter! Segrade gjorde Frida från Söderhamn!



En bronspeng fick även Lisa Svensson med sig hem till Bollnäs. En lite överraskad pallplats på 100 m Bröstsimm på nya perstiden 1.29,81! Totalt hade BSS med sig 10 simmare som gjorde 35 starter under dessa 4 simpass. Man slog sina personliga rekord i 25 av dessa starter – dvs. 71 % pers! Det var imponerande .

**En mycket nöjd tränare -  
Per Lindén**

**Bollnäs Simsällskap**

**Postadress**  
Alirgatan 23  
821 32 Bollnäs

**Besöksadress**  
Bollnäs Sim- & Sporthall

**E-post/Internet**  
[info@bollnassim.com](mailto:info@bollnassim.com)  
[www.bollnassim.com](http://www.bollnassim.com)

**Postgiro**  
390 361-4