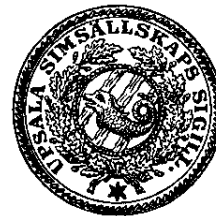


# Upsala Simsällskap inbjuder till



## Jöns Svanbergssimmet 2018 i Fyrishov lördag & söndag den 12-13 maj

<b>Tävlingsslag:</b>	<b>A-Damer</b>	02 och äldre	<b>A-Herrar</b>	02 och äldre
	<b>B-Flickor</b>	03 - 04	<b>B-Pojkar</b>	03 - 04
	<b>C-Flickor</b>	05 och yngre	<b>C-Pojkar</b>	05 och yngre

**Alla lagkapper körs som en öppen åldersklass.**

<b>Tävlingstider:</b>	Förmiddag kl. 09.00 - 12.30	Insimning kl. 08.00 – 08.45
	Eftermiddag kl. 15.00 - 18.30	Insimning kl. 14.00 – 14.45

**Bassäng:** Fyrishov, 50m bana

**Antal banor:** 10

**Grenar:** Se grenordning. Tävligen avgörs i direktfinaler

**Anmälan:** Anmälan görs via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Handledning till Octo Anmälan finns här: [handledning](#)  
**OBS! Anmälningstider på 50-metersbana prioriteras inte.**  
US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramarna per pass. Eventuella begränsningar görs per åldersklass.

**Sista anmälningdag:** Anmälan skall vara gjord senast **fredagen den 27 april, 2018**

**Startavgift:** **70 kr/individuell start, 80 kr/lagstart.**  
Avgiften faktureras av Upsala Simsällskap.

**Priser** De 3 bästa i varje individuell gren/åldersklass samt de 3 bästa lagen i lagkapperna. Prisutdelning sker enligt kommande PM.

**Startlistan** Startlistan anslås på Upsala Simsällskaps hemsida den 2 maj 2017

**Hängande start** Hängande start kan komma att användas beroende på antalet startande.

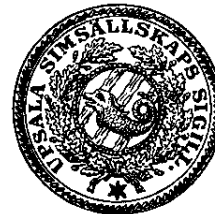
**Information** Upsala Simsällskap kansli: Telefontid måndag – fredag  
kl. 09.00 – 12.00 Tel. 018-22 21 64, Fax. 018-24 60 15

**Upsala Simsällskap**  
**Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala BG 971-1490**  
**Telefon 018-22 21 64 E-mail [tavling@upsalasinu](mailto:tavling@upsalasinu)**  
**Hemsida [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu)**



# GRENORDNING

## Jöns Svanbergssimmet 2018



### Pass 1:

Lördag 12 maj kl. 09.00 (insim 08.00-08.45)

- Gren 1: 200 m frisim, damer
- Gren 2: 100 m bröstsim, herrar
- Gren 3: 100 m ryggsim, damer
- Gren 4: 100 m frisim, herrar
- Gren 5: 50 m bröstsim, damer
- Gren 6: 200 m medley, herrar
- Gren 7: 200 m fjärilsim, damer
- Gren 8: 4\*200 m frisim, herrar, öppen klass
- Gren 9: 4\*100 m frisim, damer, öppen klass

### Pass 2:

Lördag 12 maj kl. 15.00 (insim 14.00-14.45)

- Gren 10: 200 m frisim, herrar
- Gren 11: 100 m bröstsim, damer
- Gren 12: 100 m ryggsim, herrar
- Gren 13: 100 m frisim, damer
- Gren 14: 50 m bröstsim, herrar
- Gren 15: 200 m medley, damer
- Gren 16: 200 m fjärilsim, herrar
- Gren 17: 4\*200 m frisim, damer, öppen klass
- Gren 18: 4\*100 m frisim, herrar, öppen klass

### Pass 3:

Söndag 13 maj kl. 09.00 (insim 08.00-08.45)

- Gren 19: 50 m ryggsim, herrar
- Gren 20: 400 m medley, damer
- Gren 21: 100 m fjärilsim, herrar
- Gren 22: 200 m ryggsim, damer
- Gren 23: 200 m bröstsim, herrar
- Gren 24: 50 m fjärilsim, damer
- Gren 25: 50 m frisim, herrar
- Gren 26: 400 m frisim, damer
- Gren 27: 4\*100 m medley, herrar, öppen klass

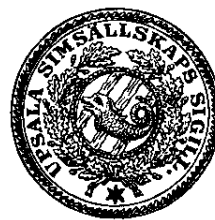
### Pass 4:

Söndag 13 maj kl. 15.00 (insim 14.00-14.45)

- Gren 28: 50m ryggsim, damer
- Gren 29: 400 m medley, herrar
- Gren 30: 100 m fjärilsim, damer
- Gren 31: 200 m ryggsim, herrar
- Gren 32: 200 m bröstsim, damer
- Gren 33: 50 m fjärilsim, herrar
- Gren 34: 50 m frisim, damer
- Gren 35: 400 m frisim, herrar
- Gren 36: 4\*100 m medley, damer, öppen klass



# Mat & Logi



Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov och Arenahotellet erbjuda följande alternativ:

Övernattning i stugor på Fyrishov Camping och måltider på Restaurang Poseidon  
Campingstuga 4/5 bäddar, kostnad 695 kr./ natt, exkl. måltider.

Frukostbuffé serveras mellan 07.30 – 08.30 Kostnad, 80 kr.

Lunch serveras mellan 11.00 – 15.00 Kostnad, 85 kr.

Middag serveras mellan 17.00 – 20.00 Kostnad, 95 kr.

Preliminär bokning görs till Upsala Simsällskaps kansli i samband med anmälan, vad gäller Campingstuga och mat på restaurang Poseidon, se matbeställningslista i slutet av denna inbjudan.

Skickas enklast via e-post [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu)

Arenahotellet, Gränby, **frukost ingår**, övriga måltider kan bokas antingen på hotellet eller på Restaurang Poseidon på Fyrishov. Boende och mat på Arenahotellet bokas direkt hos hotellet, **viktigt att uppge kod: Upsalasinu** vid bokning.

Mejladress: [reception@arenahotellet.se](mailto:reception@arenahotellet.se) telefonnummer: 018-35 00 25

Boendepriiser: Utövare/tävlande/ledare

Fyrbäddsrum: 1195 kr natten

Trebäddsrum: 995 kr natten

Dubbelrum: 795 kr natten

Enkelrum: 595 kr natten

Lunchbuffé kan beställas för 150:-/pers

Middagsbuffé ordnas om det är minst 20 personer som önskar buffé av våra deltagande klubbar. Annars finns det a la carte med specialpris på hamburgare och ett vegetariskt alternativ.

Lokalbuss 1 går från hotellet och tar ca 15 minuter till Fyrishov

**Upsala Simsällskap**  
**Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala BG 971-1490**  
**Telefon 018-22 21 64 E-mail [tavling@upsalasinu](mailto:tavling@upsalasinu)**  
**Hemsida [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu)**

**Definitiv och bindande bokning senast den 3 maj. Kostnaden för mat & logi faktureras tillsammans med startavgifterna av Upsala Simsällskap.**

**Eventuell specialkost meddelas i samband med bokningen.**

Bokning mat på restaurang Poseidon i Fyrishov:

Antal frukost:                      Lördag .....                      Söndag .....

Antal lunch:                        Lördag .....                      Söndag .....

Antal middag:                      Lördag .....

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....

Specialkost:

**Upsala Simsällskap**  
**Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala BG 971-1490**  
**Telefon 018-22 21 64 E-mail [tavling@upsalasim.nu](mailto:tavling@upsalasim.nu)**  
**Hemsida [www.upsalasim.nu](http://www.upsalasim.nu)**