

Bollnäs Simsällskap inbjuder till

PALLES MINNE / TYR CUP

4-5 januari 2020

Palles Minne är skapad till minnet av simmaren Per-Alvar Magnusson och hälften av eventuellt överskott från tävlingen går till Palles Minnesfond.



Tävlingen avgörs i 3 pass i Bollnäs Simhall

Tävlingstider: Pass 1 Lördag 4/1 kl 14.00 Insim kl 12.30 – 13.45
Pass 2 Söndag 5/1 kl 09.00 Insim kl 07.30 – 08.45
Pass 3 Söndag 5/1 kl 15.00 Insim kl 13.30 – 14.45

Anmälan: Anmälan görs helst via Tempus anmälan eller via Grodan-programmet
Grenfil kommer att finnas för nedladdning på vår hemsida:
www.bollnassim.com
Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredag 27 december 2019.
Mail: svenake.gustafsson@telia.com

Startavgifter: 60 kr / individuell start samt 85 kr / lag.

Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 100:-/ind start och 150:-/lag.

Åldersklasser:	Pojkar / Flickor	A	f. 04-05
	Pojkar / Flickor	B	f. 06-07
	Pojkar / Flickor	C	f. 08-09
	Pojkar / Flickor	D	f. -10 och senare
	Herrar / Damer	Senior/Junior	f. -03 och tidigare
	Masters/Öppen klass	M	f. -95 och tidigare

Startlista: Lägg ut på vår hemsida; www.bollnassim.com

Omklädning: Medtag en 10-krona eller eget lås till skåpen.

Priser Mängdcup: Heatpris till segraren i alla individuella grenar.
Medaljer och nyttopriser från TYR till 1-3 samt nyttopriser från TYR till 4-5 enligt sammanlagda poäng.
Poäng räknas på de 6 bästa grenresultaten enligt Fina-poäng.
Medaljer till segrande lag i lagkapperna.

Priser Masters: Mastersklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop de högsta Fina-poängen på 50-metersgrenarna simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

Klubbcup: Vandringspris till bästa klubb, först till 3 inteckningar får behålla priset. Poäng räknas i varje gren inkl. lagkapper och mastersgrenar enligt poängtabell 12, 10, 8, 6, 5.

Prisutdelning: Sker för samtliga klasser efter gren 50.

Extralopp: Kommer att erbjudas inför varje pass. Extraloppen sker i början av varje tävlingspass och är kostnadsfria.

Heatbegränsning: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.

Mat: Bollnäs Simsällskap erbjuder middag lördag och lunch söndag, 80:-. Vid beställning ange ev. specialkost.
Beställning sker i samband med anmälan och är bindande.
Matbeställning mailas till info@bollnassim.com

Logi: Scandic Hotell i Bollnäs erbjuder idrottspriser, tel 0278-74 41 10 eller e-post: bollnas@scandichotels.com uppge BSS vid bokningen.

Upplysningar: Sven-Åke Gustafsson, svenake.gustafsson@telia.com, 070-511 67 92



GRENAR

Senior/Junior 17 år o äldre

A 15-16 år

B 13-14 år

50 Fjäril 100 Fjäril 200 Fjäril 100 Medley

50 Rygg 100 Rygg 200 Rygg 200 Medley

50 Bröst 100 Bröst 200 Bröst 400 Medley

50 Frisim 100 Frisim 200 Frisim 400 Frisim

C 11-12 år

D 10 år o yngre

50 Fjäril 100 Fjäril 100 Medley

50 Rygg 100 Rygg

50 Bröst 100 Bröst

50 frisim 100 Frisim

Masters 25 år och äldre

Alla 50:or i Masterscupen samt 100, 200 & 400 frisim
(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

LAGKAPPER

Senior/Junior + A + B

C + D

4 x 50 m Medley 4 x 50 m Frisim

LEDARTRÄFF / FÖREDRAG

I samband med Palles Minne kommer vi att erbjuda ledare, simmare och föräldrar att delta på intressant föredrag.

Program/inbjudan presenteras inom kort.

Vid för få deltagare förbehåller vi oss rätten att stryka programpunkten.

LÄGER

Byt miljö för några dagar och kom till Bollnäs på läger och avsluta med att delta på Palles Minne.

Kontakta Bollnäs Simsällskap på info@bollnassim.com alternativt 070-594 47 00 för mer information och förslag.

GRENORDNING

Pass 1 Lördag 4/1 kl 14.00 Insim 12.30-13.45

- 100 m Ryggsim Flickor SJ, A, B, C, D
- 100 m Ryggsim Pojkar SJ, A, B, C, D
- 200 m Frisim Flickor SJ, A, B, M
- 200 m Frisim Pojkar SJ, A, B, M
- 50 m Bröstsims Flickor SJ, A, B, C, D
- 50 m Bröstsims Pojkar SJ, A, B, C, D
- 50 m Bröstsims Dam Masters
- 50 m Bröstsims Herr Masters
- 200 m Fjärilsim Flickor SJ, A, B
- 200 m Fjärilsim Pojkar SJ, A, B
- 100 m Medley Flickor SJ, A, B, C, D
- 100 m Medley Pojkar SJ, A, B, C, D
- 4 x 50 m Frisim Flickor C+D
- 4 x 50 m Frisim Pojkar C+D
- 4 x 50 m Frisim Flickor SJ + A + B
- 4 x 50 m Frisim Pojkar SJ + A + B

Pass 2 Söndag 5/1 kl 9.00

Insim 7.30-8.45

- 4 x 50 m Medley Flickor C+D
- 4 x 50 m Medley Pojkar C+D
- 4 x 50 m Medley Flickor SJ + A + B
- 4 x 50 m Medley Pojkar SJ + A + B
- 50 m Ryggsim Flickor SJ, A, B, C, D
- 50 m Ryggsim Pojkar SJ, A, B, C, D
- 50 m Ryggsim Dam Masters
- 50 m Ryggsim Herr Masters
- 200 m Bröstsims Flickor SJ, A, B
- 200 m Bröstsims Pojkar SJ, A, B
- 400 m Frisim Flickor SJ, A, B, M
- 400 m Frisim Pojkar SJ, A, B, M
- 100 m Fjärilsim Flickor SJ, A, B, C, D
- 100 m Fjärilsim Pojkar SJ, A, B, C, D
- 50 m Frisim Flickor SJ, A, B, C, D
- 50 m Frisim Pojkar SJ, A, B, C, D
- 50 m Frisim Dam Masters
- 50 m Frisim Herr Masters
- 200 m Medley Flickor SJ, A, B
- 200 m Medley Pojkar SJ, A, B

Pass 3 Söndag 5/1 kl 15.00

Insim 13.30-14.45

- 50 m Fjärilsim Flickor SJ, A, B, C, D
- 50 m Fjärilsim Pojkar SJ, A, B, C, D
- 50 m Fjärilssim Dam Masters
- 50 m Fjärilssim Herr Masters
- 400 m Medley Flickor SJ, A, B
- 400 m Medley Pojkar SJ, A, B
- 100 m Frisim Flickor SJ, A, B, C, D, M
- 100 m Frisim Pojkar SJ, A, B, C, D, M
- 200 m Ryggsim Flickor SJ, A, B
- 200 m Ryggsim Pojkar SJ, A, B
- 100 m Bröstsims Flickor SJ, A, B, C, D
- 100 m Bröstsims Pojkar SJ, A, B, C, D
- 100 m Medley Dam Masters
- 100 m Medley Herr Masters