

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

30-31 MARS 2019
AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



Plats:	Aquarena Hällåsen, Söderhamn 7 x 25 m med Ares elektriska tidtagning.
Tid:	Pass 1 Lördag 30/3 Insimning kl 8:30, Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Lördag 30/3 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut Pass 3 Söndag 31/3 Insimning kl 8:30, Tävlingsstart kl 10:00
Anmälan:	Anmälan görs via OCTO senast fredagen den 22 mars Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson, tavling.mssf@vstm.rf.se 070-511 67 92
Strykningar:	Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, strykningar registreras i tränarappen alternativt lämnas till tävlingsbyrån.
Anmälningavgift:	65:-/start, 85:-/lag - Avgifterna faktureras i efterhand av SSS.
Lagkapp:	Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början. Det går även att registrera laguppställningar via tränarappen.
Priser:	Till de som uppnår flest Finapoäng i varje åldersklass. A – C beräknas poängen på 6 distanser D – E beräknas poängen på 5 distanser Medalj samt presentkort till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare.
Omklädning:	Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
Mat & Logi:	Mat och logi går att boka genom oss på Flygstaden. Boende i flerbäddsrum: 250:-/pers och natt Enkelrum: 395:-/natt Dubbelrum: 545:-/natt Frukost: 70:-/pers Lunch: 90:-/pers Beställning av mat görs genom mail till: info@soderhamnssim.se senast den 22 mars. Ange ev. allergier/specialkost. Vi har även cafét öppet där man kan inhandla ”enklare” rätter som korv, paj, sallad samt dricka, fika, glass, godis mm.
Upplysningar:	Per Nilsson: info@soderhamnssim.se 070-519 37 00

Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 2002 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2003 – 2004
Pojkar och flickor	C	Födda 2005 – 2006
Pojkar och flickor	D	Födda 2007 – 2008
Pojkar och flickor	E	Födda 2009 och senare

Grenordning

Pass 1: Tävlingsstart 10:00

1.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A – E
2.	50m	Fjärilsim	Flickor	A - E
3.	100m	Medley	Pojkar	A - E
4.	100m	Medley	Flickor	A - E
5.	50m	Ryggsim	Pojkar	A - E
6.	50m	Ryggsim	Flickor	A - E

Paus 15 min

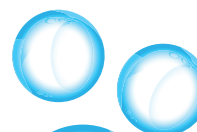
7.	4x50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
8.	4x50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
9.	400m	Frisim	Pojkar	A - C
10.	400m	Frisim	Flickor	A - C

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

11.	200m	Frisim	Pojkar	D
12.	200m	Frisim	Flickor	D
13.	100m	Ryggsim	Pojkar	A - E
14.	100m	Ryggsim	Flickor	A - E
15.	50m	Bröstsims	Pojkar	A - E
16.	50m	Bröstsims	Flickor	A - E

Paus 15 min

17.	100m	Fjärilsim	Pojkar	A - C
18.	100m	Fjärilsim	Flickor	A - C
19.	100m	Frisim	Pojkar	A - E
20.	100m	Frisim	Flickor	A - E



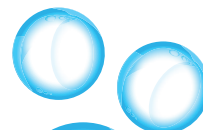
Pass 3: Tävlingsstart 10:00

21.	200m	Medley	Pojkar	A - C
22.	200m	Medley	Flickor	A - C
23.	100m	Bröstsims	Pojkar	A - E
24.	100m	Bröstsims	Flickor	A - E

Paus 15 min

25.	50m	Frisim	Pojkar	A - E
26.	50m	Frisim	Flickor	A - E
27.	4x50m	Medley	Pojkar	Öppen klass
28.	4x50m	Medley	Flickor	Öppen klass

Prisutdelning



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>