



**Borlänge Simsällskap och Mellansvenska
Simförbundet har nöjet att bjuda in till**

UGP 1

**29-30 januari 2022
Maserhallen, Borlänge**



- Plats:** Maserhallen, Borlänge
25m, 7 st banor med automatisk tidtagning
- Tävlingstider:** Pass 1: Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00-09.45)
Pass 2: Lördag kl. 16.00 (Insimning kl.15.00-15.45)
Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 08.00-08.45)
Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00-14.45)
- Åldersgrupper:** **UGP:** A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
Äldre klass: 18 år och äldre
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus **senast fredag 14 januari 2022**. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming samt MSSF:s hemsida.
- Avgift:** 65kr/anmälan. Debitering sker av Borlänge SS i efterhand.
- Efteranmälan** Efteranmälan senast 27 januari kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
- Heat-begränsning** Ingen heatbegränsning på UGP grenar.
Borlänge SS förbehåller sig rätten att heatbegränsa Äldre klassen (18 år och äldre), så att passen inte blir längre än 3,5h.
- Strykningar:** Görs via tränarappen som skickas ut inför tävlingen. Strykningar görs 1 timme före respektive pass.
- Priser:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass
Äldre klassen (18 år o äldre): Pris till de tre främsta i varje gren
- Kost:** Beställes av simmande föreningar enklast i Maserhallen på Martina.bergman@maserhallen.se och kommer kosta 85kr/person inkl sallad och måltidsdryck



Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser

Tränarapp: Tränarappen används för strykningar senast 1 timme före respektive pass.

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Joakim Björkman 0705854400/ info/borlaness.se

Upplysningar: Tävlingsansvarig Borlänge Simsällskap (föreningens info)

Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel:
070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se



GRENORDNING

Pass 1: Lördag Insim 9.00, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP

Pass 3: Söndag Insim 08.00, Start 09.00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP

Pass 2: Lördag Insim 15:00, Start 16.00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UGP
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP

Pass 4: Söndag Insim 14.00, Start 15.00

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
TILL
UNGDOMS GP 1