

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda Er till:

# AQUARENA RACE

26 mars 2022

Aquarena Hällåsen i Söderhamn



**Plats:** Aquarena Hällåsen, Söderhamn  
7x25m med Ares elektrisk tidtagning

---

**Tid:** Pass 1            Insimning kl 8:30            Tävlingsstart kl 10.00  
Pass 2            Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut

---

**Anmälan:** Anmälan görs via OCTO senast fredag 18 mars 23:59  
Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson  
[svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com) tel 070-511 67 92  
Startlista publiceras 19 mars

---

**Strykningar:** Av simmare skall ske senast en timme före respektive tävlingspass.  
Strykningar registreras i tränarappen eller lämnas till tävlingsbyrån.

---

**Anm.avgift:** 70:-/start och 90:-/lagstart. Faktureras i efterhand av SSS

---

**Lagkapp:** Lagkappsuppställning lämnas till tävlingsbyrån eller registreras via  
tränarappen.

---

**Priser:** Till de som uppnår flest "grodpoäng" räknat på 5 distanser i åldersklass  
A – C. Medalj samt presentkort till placering 1-3 och nyttopriser till placering  
4 – 6. Nyttopris till samtliga deltagare i mixad klass (D). Pris till alla heatvinnare

---

**Omklädning:** Sker i olåsta skåp, så medtag hänglås. Arrangören ansvarar inte för förlorade  
värdesaker.

---

**Mat:** Lunch finns att beställa för 95 kr/st. Beställning görs genom mail till  
[info@soderhamnssim.nu](mailto:info@soderhamnssim.nu) senast onsdag 23 mars.

---

**Upplysningar:** Håkan Jönzon [hakan.jonzon@telia.com](mailto:hakan.jonzon@telia.com) tel: 070 28 99 963

---

**Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se>**

## Klassindelning

Pojkar och Flickor	A	Födda 2005 och tidigare
	B	Födda 2006 – 2007
	C	Födda 2008 – 2009
Mix	D	Födda 2010 och senare

## Grenordning:

### Pass 1:

1.	4x50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
2.	4x50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
3.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A – C
4.	50m	Fjärilsim	Flickor	A – C
5.	50m	Fjärilsim	Mix	D
6.	50m	Ryggsim	Pojkar	A – C
7.	50m	Ryggsim	Flickor	A – C
8.	50m	Ryggsim	Mix	D

### PAUS 15 min

9	100m	Frisim	Pojkar	A – C
10	100m	Frisim	Flickor	A – C
11	100m	Frisim	Mix	D

### Pass 2:

12	4x50m	Medley	Pojkar	Öppen klass
13	4x50m	Medley	Flickor	Öppen lass
14	50m	Bröstsims	Pojkar	A – C
15	50m	Bröstsims	Flickor	A – C
16	50m	Bröstsims	Mix	D
17	50m	Frisim	Pojkar	A – C
18	50m	Frisim	Flickor	A – C
19	50m	Frisim	Mix	D

### PAUS 15 min

20	100m	Medley	Pojkar	A – C
21	100m	Medley	Flickor	A – C
22	100m	Medley	Mix	D